

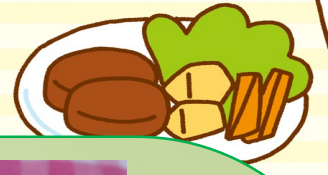
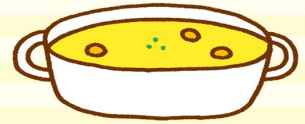
まよのメニュー

2月20日(木)

カレーうどん

千ゲン菜の中華和え

ラッシー



今日のメニューはかぶとむし組のリクエストメニュー「カレーうどん」でした。かぶとさんリクエストどうもありがとうございます(*^▽^*)。保育園のカレーうどんでは削り節でだしをたっぷり取って、醤油・みりん・酒で味付けした特製和風だしでできています☆そこにルウを溶かして作っています☆
副菜はさっぱりと千ゲン菜の中華和えにしました♪

エネルギー 550kcal
脂質 11.8g

タンパク質 23.6g
塩分 2.7g